|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **promenad med någon i familjen** | **simhallen** | **klättra i träd** | **stå på händer** |
| **åka pulka** | **åka skridskor** | **egen träning****-------------** | **vegetarisk mat** |
| **fruktsallad** | **lekt med kompis ute** | **lekt med kompis inne** | **hjälpt mamma och pappa** |
| **shufflat** | **lärt mamma eller pappa att shuffla** | **gjort något snällt** | **kullerbytta** |